



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 11 فبراير 2024

جمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة تدعم توظيف البحرينيين

د. حسين المير: نمثل أكثر من ٩٠٪ من المؤسسات الصحية في البحرين



د. حسين المير.

لا تمثيل حقيقي لنا في الهيئات الحكومية ونفاجاً بالقرارات المتعلقة بنا

من شأنه أن يظلم المريض الذي يدفع مقابل علة علاج معينة وإذا لم يكمل الطبيب الأجنبي العلاج وغادر وتسلم مستحقته، فمن يروض هذا المريض إذا لم يتمكن المركز الطبي الخاص من توفير طبيب آخر في الوقت المناسب وكلنا نعرف أن إجراءات ترخيص الطبيب للعمل في الطب الخاص تتطلب وقتاً كبيراً وإجراءات طويلة.

وأردف قائلاً: من مسأون عدم تمثيل المؤسسات الصحية الخاصة في الهيئات الحكومية شع توفر المعلومات لدى المؤسسات الصغيرة والمتوسطة منها والكبيرة والمستشفيات وتوفرها لدى المستشفيات غير المتكافئة خصوصاً وأنه معروف بأن التمييز الداتي القدام لهذه المستشفيات يجعلها مستشفيات منافسة للمؤسسات الصحية الخاصة وهو وضع غير طبيعي وغير مريح ولا يندبر بالخير وتخوف من عاقبتها وسوف تؤثر سلباً في أصحاب العيادات الصغيرة الذين ياتوا بقلقون من تحركات المستشفيات الحكومية لأفحام الطب الخاص.

وفي الختام، أكد رئيس مجلس إدارة جمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة التزام المؤسسات الصحية الخاصة بدعم الاقتصاد الوطني حسب رؤية ٢٠٣٠ المدعومة من سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء والذي يدعم المؤسسات الصغيرة والمتوسطة، وتذكر المملكة المعظم والذي يدعم إصاح مؤسسات المجتمع المدني في الهيئات الحكومية المتخذة للقرارات المتعلقة بالخدمات المدنية للمواطنين.

خاصة ويكتفون بتصريحات للصحف ووسائل التواصل الاجتماعي فقط.

وأضاف الدكتور حسين أن الموظف البحريني المرتاح في عمله تدريجياً يساهم بالتسويق لكان عمله ويرجع له بين أهله وأصحابه الذين يتحولون تدريجياً إلى زبائن لهذه المؤسسات الخاصة عكس الأجنبي الذي همه أن يعمل ويتسلم راتبه فقط ولا أقارب له في البحرين حتى يجذبهم.

وتطرق إلى الصعوبات التي تواجه المؤسسات الصحية الخاصة، لافتاً إلى عدم وجود تمثيل لهم في أغلب الهيئات الحكومية وتأتي القرارات الكبيرة والمؤثرة على سير عملنا كالمحاجات علينا في بعض الأحيان، وأخيراً كان قرار خصم مكافأة نهاية الخدمة للمعامل الأجنبي، وما هو معروف لدى الكثير من المؤسسات الصحية الخاصة بأن الأطباء الأجانب كثير منهم يعمل بنظام النسبة وهو يتسلم مستحقته حسب نسبة الدخل الذي ياتي عن طريقه وليس له مكافأة نهاية الخدمة، فهو عملياً شريك وليس بموظف بالطريقة الاعتيادية مثل القطاعات الأخرى والتأمينات الاجتماعية لم تلتفت إلى هذا الجانب، كما أن هذا القرار

العامل بقية مدة العقد في حال إنهاء خدماته بينما العكس غير صحيح إذا ترك العامل الوظيفة لا يلزم تعويض صاحب العمل بقية مدة العقد! فإين الإنصاف في الموضوع؟ ألا يجب أن تكون المعاملة بالمثل؟

وتشدد على أنه يجب أن ننوه بأن جميع المواطنين مسؤولون في هذا الأمر وعليهم مسؤولية وطنية بتفضيل المؤسسات الصحية الخاصة التي تفتح ذراعها لتوظيف أبناء البلد مقارنة بالمؤسسات الصحية التي تفضل توظيف الأجانب وهذا من شأنه أن يكون حافزاً لتوظيف البحرينيين، كما يجب أن تكون نسبة الحرية معياراً من المعايير في تصنيف المؤسسات الصحية الخاصة حسب التقييم والاعتماد السنوي لهذه المؤسسات.

وقال د. المير: من تجررتي الشخصية كمصاحب مؤسسة صحية خاصة على مدى السنوات الماضية أجد أن البحريني أكثر إخلاصاً وأمانة في العمل وتأهيله لتقديم خدمات صحية عالية الجودة ليس أمراً صعباً، وتوظيف أبناء البلد يدخل السرور في قلب كل شخص تشبع قلبه بحب تراب هذا الوطن لما فيه من واجب وطني ورد جزءاً للجميل للوطن.

وتابع قائلاً: نرى تحركات من مجلس النواب في هذا الصدد ولكننا نشعر بأنها ليست جادة وحقيقية والدليل أنه لم يتواصل معهم أحد معنا ليستأنس بأفكارنا ويستفيد من خبراتنا في هذا المجال كوننا أصحاب مؤسسات صحية

وعقبة نواجهها وتمثل في هشاشة القانون المطبق في سوق العمل ومن شأنه أن يمنح العامل الحق في الانتقال إلى العمل في مكان آخر بعد تقديم إخطار ترك العمل لشهر واحد فقط، فهل يعقل أنه يمول مركز طبي ما على سبيل المثال تدريب طبيب مدة ٥ سنوات وبعد الانتهاء من التدريب يتقدم بالاستقالة وأخطار شهر ويعدها يعمل في مكان آخر؟

وتابع د. المير قائلاً إن الوزارات الحكومية لديها هذه الضمانات وتلزم الميثمت بغرامات كبيرة في حال لم يلتزم الميثمت بالبعد، وهذا الأمر غير مطبق على المؤسسات الأهلية وطريق المحاكم مازلتونية وكثيراً ما تكون النتائج في مصلحة العامل ضد صاحب العمل وهذا من شأنه عدم تشجيع أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة بابتعاث الخريج البحريني للتدريب، مع العلم بأن وزارة الصحة والمستشفيات الحكومية تلزم الميثمتين بالعمل أربعة أشهر مدة التدريب وتحملهم رسوم التأمينات الاجتماعية كاملة، بينما يطالب أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة بضعف مدة التدريب فقط ويتحمل صاحب المؤسسة الرسوم المتبعة للتأمينات الاجتماعية.

وأوضح أن التعطيل الحاصل في ابتعاث الخريج البحريني سبب القوانين الهشة وعلى الحكومة ومجلس النواب تغيير هذه القوانين أولاً، فالوضع الحالي يرض على صاحب العمل أن يعوض

صريح الدكتور حسين المير رئيس مجلس إدارة جمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة بأن الموظف البحريني هو الخيار الأمثل لهم وهناك توجه لإحلالهم بدلاً من الأجانب شريطة عدم تأثير ذلك في جودة الخدمة لديهم وذلك بعد تأهيل الخريج البحريني وتدريبه تدريباً كافياً حسب مهنته وتخصصه، منوهاً أنه أكبر صعوبة يواجهونها هي رغبة المريض في تلقي العلاج بالطب الخاص في الحصول على أعلى جودة من الخدمة وذلك يستوجب مهنيين أصحاب خبرة وتأهيل كافيين لذلك قبل إدماجهم في العمل في الطب الخاص، ولا يمكن بجرة فلم إزالة الأجنبي صاحب الخبرة ببدل بحريني حديث التخرج.

وقال في تصريح خاص أمس، إنه لا بد من احتضان الخريج البحريني وتدريبه مشيراً إلى أن المؤسسات الصحية الخاصة مستعدة لتمويل ذلك ويحتاج إلى دعم سخي من تمكين لهذه المؤسسات وتعاون المستشفيات الحكومية من أجل التدريب، مضيفاً والأهم من هذا كله حفظ حقوق هذه المؤسسات قانونياً بحيث يكون الخريج ملزماً بالعمل حسب العقد المبرم بعد انتهاء تدريبه، وفي حال رغبته بالعمل يمكن آخر دون إتمام المدة المتفق عليها يستوجب تعويض هذه المؤسسات التي بسبب ذلك ستحتاج إلى تدريب غيره لملء الفراغ.

وأشار إلى أن هذه مشكلة

انعقاد المؤتمر السنوي لجمعية الصيدلة البحرينية ١٥ فبراير



○ رحاب التميمي.

والصناعات الدوائية وصيدلة المستشفيات وصيدلة المجتمع. وأضافت التميمي أن المؤتمر يمثل محطة التقاء للجمعيات الصيدلانية الخليجية لتبادل الخبرات والأفكار وعرض تجارب النجاح للمبادرات والمشاريع التطويرية التي تم تطبيقها وحققت نجاحات لافتة عند التنفيذ في البلدان الخليجية، والبحث في امكانيات تعميمها والاستفادة منها في باقي الدول وهو ما يمثل صيغة تعاون وتكامل تقوم بها الجمعيات المهنية في الدول الخليجية.

التميمي رئيسة جمعية الصيدلة البحرينية ورئيسة اللجنة المنظمة للمؤتمر إن المؤتمر يحظى بدعم ومساندة من جميع الجهات الصحية الحكومية والخاصة في مملكة البحرين على رأسها المجلس الأعلى للصحة ووزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية. ويعتبر المؤتمر فرصة سانحة للصيدلة والممارسين الصحيين وطلبة كليات الصيدلة للاستفادة من وجود نخبة مميزة من الخبراء والمختصين من مختلف دول العالم ليعرضوا آخر المستجدات في عالم الصيدلة

أعلنت جمعية الصيدلة البحرينية جميع الاستعدادات لعقد مؤتمرها السنوي الثاني (بافكون) خلال شهر فبراير الجاري. وستعقد نسخة المؤتمر هذا العام في الفترة ١٥ - ١٦ فبراير الجاري بمرکز الخليج للمؤتمرات بفندق الخليج بحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، وتحت عنوان (استكشاف الأفق المستقبلية لعالم الصيدلة ومتابعة التحولات والتطورات والمستجدات). وأوضحت الصيدلانية رحاب



الذكاء الاصطناعي ودوره في تعزيز الاستدامة



يقلم:

د. جاسم حاجي

وتحسين كفاءة الإنتاج. في ميدان التعليم، يمكن للذكاء الاصطناعي أن يُستخدم لتطوير أساليب التدريس والتعلم الشخصية. يمكن تكييف المحتوى التعليمي وفقاً لاحتياجات ومستوى كل طالب، مما يعزز فعالية التعلم.

علاوة على ذلك، في مجال التحليلات البيئية، يستخدم الذكاء الاصطناعي لرصد التغيرات في البيئة والتنبؤ بالكوارث الطبيعية، مما يساعد في التحضير والتصدية لتلك الحوادث.

بشكل أفضل، على الصعيدين الاجتماعي والبيئي، يمكن للذكاء الاصطناعي أيضاً أن يساعد في مجالات مثل إدارة النفايات والحفاظ على التنوع البيولوجي. يمكن للأنظمة الذكية تحليل كميات ضخمة من البيانات لتحديد أفضل السبل لإعادة تدوير المواد والحد من الفاقد.

إن هذه الأمثلة تبرز فقط جزءاً من إمكانيات الذكاء الاصطناعي في دعم الاستدامة عبر مجموعة واسعة من القطاعات. يصبح التفاعل بين التكنولوجيا والاستدامة أمراً حيوياً في تشكيل مستقبلنا، ويجسد التحول الذي يمكن أن يطور أساليب حياتنا ويحقق التوازن بين الاقتصاد والبيئة والمجتمع. من المهم أن نفهم أن الذكاء الاصطناعي ليس مجرد وسيلة لتحقيق الربح، بل هو أداة قوية يمكن استخدامها لتحقيق التنمية المستدامة. يجب على المجتمع الدولي والشركات والمؤسسات العمل معاً لتعزيز بحث وتطوير التقنيات الذكية التي تعزز الاستدامة وتحد من التأثير البيئي السلبي. بذلك، يمكننا الاستمرار في تحسين حياة الأجيال الحالية وضمان استمرارية الحياة على كوكب الأرض في المستقبل.

الجدير بالذكر أن وزارة التنمية المستدامة في مملكة البحرين تؤكد حرص المملكة على مواكبة التحول الرقمي ودعم أهداف التنمية المستدامة. تعكس هذه التصريحات التزام الحكومة البحرينية بتعزيز الاستدامة من خلال الاستفادة من التقنيات الحديثة، بما في ذلك الذكاء الاصطناعي، لتحسين الكفاءة وتقليل التأثير البيئي.

تعد التقنيات الحديثة، وعلى رأسها الذكاء الاصطناعي، من الأدوات الرئيسية التي يمكنها أن تحدث تحولاً جذرياً في مجال الاستدامة. إن تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي ليست مجرد وسيلة لتحسين الكفاءة في عديد من الصناعات، بل هي أيضاً عامل رئيسي في تعزيز المسؤولية الاجتماعية والبيئية. في مجال الزراعة، يستفيد الذكاء الاصطناعي من قدرته على تحليل البيانات الزراعية وتوفير توجيهات دقيقة

للفلاحين. يمكن للمنظم الذكية التنبؤ بسلوك المحاصيل، وتحديد الوقت الأمثل للري والتسميد، وبالتالي تحسين إنتاجية الأراضي بشكل كبير. هذا لا يسهم فقط في زيادة الإنتاج الزراعي، ولكنه أيضاً يقلل من استهلاك الموارد الطبيعية ويقلل من التأثير البيئي الناتج عن الزراعة.

في مجال الطاقة، يمكن للذكاء الاصطناعي تحسين إدارة الشبكات الكهربائية وزيادة كفاءة الاستهلاك. يتيح التحليل الذكي للبيانات توقع الطلب على الطاقة، مما يساعد في تحسين توزيع الطاقة وتقليل فاقد الطاقة في الشبكة. كما يمكن استخدام الذكاء الاصطناعي في تطوير تقنيات الطاقة المتجددة وزيادة كفاءتها.

في مجال النقل، يمكن للذكاء الاصطناعي أن يلعب دوراً حيوياً في تحسين كفاءة استهلاك الوقود وتقليل انبعاثات الغازات الضارة. نظم التحكم الذكية في المركبات وتقنيات التنبؤ بحركة المرور يمكن أن تقلل من الازدحام وتحسن تدفق حركة المرور، مما يوفر وقتاً ووقوداً.

في مجال الرعاية الصحية، يمكن للذكاء الاصطناعي تحسين تشخيص الأمراض وتحديد الخطط العلاجية الفعالة. يمكن للأنظمة الذكية أن تحلل البيانات الطبية بسرعة هائلة وتوفير توجيهات دقيقة للأطباء، مما يحسن من جودة الرعاية الصحية ويقلل من التكلفة. في قطاع التصنيع، يمكن للذكاء الاصطناعي أن يسهم في تحسين إدارة الإنتاج والتشغيل. يمكن للمنظم الذكية التنبؤ بالأعطال المحتملة في المعدات والآلات، مما يساعد في الحد من التوقفات غير المخططة

P 17

Link



جرعتان من القرفة يوميا . . سحر يقاوم أكثر الأمراض خطورة



○ للقرفة تأثير في خفض خطورة الإصابة بالسكري.

إضافتها إلى النظام الغذائي لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري المرتبط بالسمنة. ومع ذلك، حذر الباحثون غير المشاركين في الدراسة من أنه لا تزال هناك حاجة لتجارب أكبر.

ملحوظ، من أولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي. وكتب الباحثون: «إن القرفة، وهي مكمل غذائي متاح على نطاق واسع ومنخفض التكلفة، قد تساهم في تحسين التحكم في الجلوكوز عند

أظهرت دراسة جديدة أن تناول جرعتين يومياً من القرفة يمكن أن يمنع الإصابة بمرض السكري لدى الأشخاص المعرضين للخطر.

ووجد باحثون في جامعة كاليفورنيا أن تناول ملعقة صغيرة من التوابل الحلوة يمكن أن يقلل بشكل كبير من مستويات السكر في الدم.

وقام العلماء بتجنيد ١٨ شخصاً بالغاً يعانون من زيادة الوزن أو السمنة وتم تشخيص إصابتهم بمقدمات مرض السكري.

اتباع المشاركون نظاماً غذائياً غنياً بالكربوهيدرات البسيطة، مثل الخبز الأبيض والمعكرونة، ولكنه خال من الخضار، مدة شهر.

وتم تقسيمهم إلى مجموعتين: تناول نصفهم كبسولة دواء وهمي مرتين يومياً، وتناولت المجموعة الأخرى كبسولة تحتوي على ملعقة صغيرة من القرفة. ووجدوا أن أولئك الذين تناولوا كبسولات القرفة لديهم مستويات سكر في الدم «أقل بشكل

P 20

Link



كُرّم المشاركين في معسكر الربيع للإسعافات الأولية

محافظ الشمالية يشيد بدور المنصة الوطنية للحماية المدنية



أشاد علي بن الشيخ عبدالحسين العصفور محافظ محافظة الشمالية بدور المنصة الوطنية للحماية المدنية كمسؤول وطني في مجال تعزيز السلامة العامة. والتي تتيح للمواطنين الوصول إلى المعلومات التي تهتم بسلامتهم، بطريقة حديثة وتعمل على تعزيز الثقافة الأمنية في المجتمع من خلال توظيف استخدام التقنيات الحديثة في هذا الشأن، منوها بأهمية المنصة في قبول المتطوعين، والتي تدعم محور التأهب والاستجابة لحالات الطوارئ وبناء الشراكات الفاعلة التي تسهم في نشر ثقافة الحماية المدنية بمفهومها الشامل

كما أشاد المحافظ، خلال استقباله الرائد حمد سوار مدير إدارة الأزمات والكوارث بوزارة الداخلية، وعدد من أعضاء فريق أكاديمية السفن البحرية، بنجاح

معسكر الربيع للإسعافات الأولية 3 الذي أقيم في يناير الماضي، حيث كُرّم المحافظ الفريق في ختام المعسكر، منوها بالجهد الذي بذلها أعضاء الفريق، والمستوى الذي ظهر عليه المعسكر، والنتائج التي تحققت النظرية والعملية للتعامل مع حالات الطوارئ والإصابات بمختلف أنواعها.

P 6

Link



مراجعات

صلاح الجودر

sh.s.aljowder@gmail.com

البحرين والسعودية.. مرحلة جديدة من التنسيق الاستراتيجي

وبالعام 2024 تم الانتهاء من بناء مستشفى مدينة الملك عبدالله الطبية بالبحرين، وهو المستشفى المزمع تشغيله بالربع الثاني من هذا العام، وقد تم إطلاق عدد من المشاريع المتعلقة بفرص التدريب واحتضان لمؤسسات القطاع الخاص التي تعني بالذكاء الاصطناعي، والربط الشبكي والالكتروني ومشاريع البيانات، وكذلك الشركات بين مؤسسات القطاع الخاص في المجالات الصحية. كما تم في الاجتماع الثالث بالرياض على توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم في إحدى عشر مجالاً، الطاقة، والاقتصاد، المالية، الأسواق المالية والقانونية والثقافة والتعليم والتنمية والإدارية والصحة والتلفزيون والإذاعة والأخبار، وذلك من شأنها تحقيق المنفعة العامة لمواطني البلدين، وتبلي تطلعات القيادتين.

إن الاجتماعات التنسيقية بين البلدين تعزز العلاقات، وصولاً إلى مرحلة التكامل المنشود، وهي رؤية جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة وخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولا يمكن لبلد أن يتقدم إلا يتقدم البلد الآخر، لذا فقد تم الاتفاق إلى عقد الاجتماع الرابع بمملكة البحرين لتحقيق مزيد من المكاسب للبلدين.

P 12

Link

حملة توعية للإعلام الجنائي للتعريف بمخاطر المواد المخدرة



ونظمت شعبة الإعلام الجنائي بالإدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية حملة توعية للتعريف بأضرار ومخاطر المواد المخدرة لمرتادي منطقة البر، بالتعاون مع مديرية شرطة المحافظة الجنوبية.

ويأتي تنظيم الحملة من منطلق حرص الإدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية على تعزيز مبدأ الشراكة المجتمعية الذي تنتهجه وزارة الداخلية لمكافحة آفة المخدرات وتوعية المجتمع بأخطارها من خلال احتضان العديد من المبادرات الأمنية والتوعوية، لمجتمع خالي من المخدرات، حيث قام فريق الحملة بتوزيع المطبوعات التوعوية والهدايا التذكارية على الجمهور.

واشتملت الحملة، التعريف بقنوات التواصل مع إدارة مكافحة المخدرات للإبلاغ عن أي شكوى أو ملاحظة والتقدم بطلبات المساعدة المتعلقة بمكافحة المخدرات على الخط الساخن (996) على مدار الساعة، مع ضمان السرية التامة للمعلومات.

P 13

Link

الإسعاف الوطني مجهز بأحدث الأجهزة والمعدات للحوادث والحالات الطارئة

ويتواجد الإسعاف الوطني على مدار الساعة في مركز خدمات المخيمين ، وذلك لتلقى البلاغات والحالات التي تتطلب تدخل طبي ويتم مباشرتها من قبل طواقم الإسعاف الوطني المؤهلة ، كإصابات الحوادث، والحالات الطارئة وإصابات الحريق، حيث إن مركبات الإسعاف الوطني مجهزة بأحدث الأجهزة والمعدات والمستلزمات الطبية والأدوية وذلك من أجل تقديم العلاج الميداني، حيث يتمتع فريق الإسعاف الوطني بالاستجابة السريعة ومستوى الجاهزية للحفاظ على صحة وسلامة المخيمين ومرتادي البر.

P 13

Link

«ابتسامة» تتضامن مع الأطفال المصابين بالسرطان عبر تنظيم مهرجان للمشبي

مختلف المستويات. وأضاف أن المهرجان يعد أيضاً فرصة لتواصل المجتمع مع فريق «ابتسامة» والتعرف على رؤية وأهداف وبرامج المبادرة النوعية التي تصنف إلى توفير الدعم الشامل للأطفال المصابين بسرطان الأطفال، ونحوه إلى أهمية إقامة مثل هذه الفعاليات والأنشطة في تحقيق أهداف المبادرة، ودعم قضية الأطفال مرضى السرطان في البحرين وحشد أكبر دعم مجتمعي ممكن لها، وتشجيع التبرعات للمؤسسات الخيرية والطبية المعنية بهذا المرض، والبناء على الجهود المبذولة لتحسين جودة حياة الأطفال محاربي السرطان وتعزيز سلامتهم.



صباح الزبالي

أعلنت مبادرة «ابتسامة» التابعة لجمعية المستقبل الشبابة والمعنية بتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان وأولياء أمورهم في البحرين، عزماً تنظيم «مهرجان ابتسامة للمشي»، يوم 24 فبراير في «بحرين هاربور» عند الثالثة والنصف عصراً، تزامناً مع اليوم العالمي لسرطان الأطفال. وأوصحت «ابتسامة» أن المهرجان يركز على جميع فئات المجتمع من أفراد وعائلات وموظفين في القطاعين العام والخاص، وخاصة فئة طلبة المدارس بهدف نشر الوعي بينهم بمرض سرطان الأطفال وضرورة تقبلهم أقرانهم من الأطفال المرضى ومساعدتهم

على اجتياز مرحلة العلاج والاندماج بالمجتمع مجدداً، كما يتضمن العديد من البرامج الصحية والتوعوية والترفيهية والمسابقات والفعاليات المشوقة.

مستويات الشراكة المجتمعية والعمل الإنساني والخيري، والارتقاء بجهود المبادرة التوعوية والإنسانية، وإبراز الجهود البارزة لمؤسسات القطاع المدني البحريني على

تعد فرصة لأفراد المجتمع من جميع الأعمار لتجديد دعمهم ومساندتهم لقضية مرض سرطان الأطفال والتعبير عن تضامنهم معهم، بما يعكس حرص الجميع على تحقيق أعلى

جرعنا قرفة يومياً تمنعان الإصابة بالسكري

المشاركون نظاماً غذائياً غنياً بالكربوهيدرات البسيطة مثل الخبز الأبيض والمعكرونة، ولكنه خال من الخضار، لمدة شهر. وتم تقسيمهم مجموعتين: تناول نصفهم كبسولة دواء وهمي مرتين يومياً، وتناولت المجموعة الأخرى كبسولة تحتوي على ملعقة صغيرة من القرفة.

ووجدوا أن أولئك الذين تناولوا كبسولات القرفة لديهم مستويات سكر في الدم أقل بشكل ملحوظ من أولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي.



أظهرت دراسة جديدة أن تناول جرعتين يومياً من القرفة يمكن أن يمنع الإصابة بمرض السكري لدى الأشخاص المعرضين للخطر.

ووجد باحثون في جامعة كاليفورنيا أن تناول ملعقة صغيرة من التوابل الحلوة يمكن أن يقلل بشكل كبير من مستويات السكر في الدم.

وقام العلماء بتجنيد 18 شخصاً بالغاً

يعانون من زيادة

الوزن أو السمنة

وتم تشخيص

إصابتهم بمقدمات

مرض السكري، حيث اتبع

د. عبدالله الحواج

كل أسبوع



تكافؤ الفرص والذكاء الاصطناعي

• أصبحنا والذكاء الاصطناعي وجهًا لوجه عند إجراء عملية جراحية لاستئصال عضو من أعضاء جسد مصاب، وأصبح الروبوت قادرًا بالتوجيه من ممرضة أو طبيب واحد على إنجاز مهمة كان يقوم بها أربعة أو خمسة ممرضين أو ممرضات وأكثر من طبيب.

• أصبحت فرص العمل أكثر محدودية أو هكذا ستكون، وأصبح التحدي القائم هو هل ستذهب العمالة الفنية إلى بيوتها وتجلس تنتظر الفرص من السماء، أم لابد عبر الذكاء الاصطناعي أو الذكاء الطبيعي من البحث عن أعمال تتسق مع تخصصاتهم بحيث يحققوا للمجتمع قيمة مضافة مؤكدة؟

• يقولون: إن سوء المناخ وأمراضه سوف يقضي على 69 % من الكائنات التي تعيش على الأرض قبل نهاية هذا القرن، وأن كثيرًا من الحيوانات والطيور والحشرات والنباتات والزواحف التي نشاهدها اليوم سوف لن نشاهدها بعد أقل من 50 سنة من الآن.

• التحدي أن الإنسان نفسه تحت ظلال الجوائح والحروب والأمراض وانتشار أنواع جديدة من الفيروسات والبكتيريا المقاومة لمضاداتها الحيوية، بالإضافة إلى الفقر وسوء توزيع الثروات ونهيار تقب الأوزون، كل ذلك سوف يشكل خطرًا جسيماً على وجود الإنسان، بل إن 169 مليون نسمة، حسب تقارير منظمة الصحة العالمية، سوف يفارقون الحياة بسبب الجوع والمرض سنوياً ما لم نجد لهم حلولاً أكثر ذكاءً حتى من الذكاء الاصطناعي وتوفير حياة كريمة لهم.

• كل ذلك يفتح المجال أمام فرص عمل جديدة تواجهها تصاؤل هذه الفرص بفعل الذكاء الاصطناعي، والسؤال: هل نفلق شبابيك التقنية ونعود إلى العصر الحجري، راضين قانعين بما قسمته لنا الطبيعة من حياة بدائية بسيطة، أم نتعايش مع كل ما هو جديد في هذا العالم التكنولوجي الرهيب، ونبحث لأنفسنا عن مخرج طوارئ آمن من كل شر، حافظ من كل مكروه؟!

P 2

Link



P 13

Link



عيسى الماجد

Isa.almajed74@gmail.com



فكر الطمار

سماسرة الوهم لطالبي الصحة والجسم المثالي

هوس الرشاقة والنحافة بات الشغل الشاغل لكثير من الشباب، وهو حلم يراود كل شاب وشابة، فكل من يعاني منهم من زيادة في وزنه لا يترك باباً من الأبواب إلا ويطرقة؛ للتخلص من زيادة الوزن، والحفاظ على رشاقته، حتى لو اضطر إلى إجراء عمليات جراحية أو تناول أدوية مضرة بصحته.

إن نمط الحياة العصري السائد يلعب دوراً مهماً في انتشار السممة، إذ كشف المسح الصحي الوطني لمملكة البحرين للعام 2018 عن أن 43 % من المواطنين يعانون من السممة.

من هنا بدأ استغلال شبابنا، عبر الترويج لوسائل الرشاقة السريعة والعشوائية، كمراكز التخسيس التي تدعي قدرتها على علاج السممة في غضون أشهر قليلة، عبر برامج رياضية معينة، مقابل مبالغ خيالية.

وانتشار مواقع التواصل الاجتماعية الوهمية، التي توهم متابعيها والباحثين عن الرشاقة وإنقاص الوزن، بتخفيض أوزانهم في فترة قصيرة من دون حمية غذائية أو ممارسة للرياضة، عن طريق الترويج للعقاقير والأعشاب. والمثير في الموضوع أن كل هذه الوسائل تقدم بشكل عشوائي ودون استشارة طبية تتناسب مع الوضع الصحي والجسماني لكل فرد على حدة!

والأخطر من هذا كله، عيادات التجميل التي أصبحت تتنافس فيما بينها لعرض خدماتها الخاصة بعلاج السممة بوسائل "سريعة"، عبر عمليات شفط الدهون وقص المعدة والبالون، وغيرها من الوسائل الجراحية التي تكلف أموال طائلة، وأصبحت حالياً من أكثر الأسواق رواجاً وريحية رغم مخاطرها الصحية على كثير من الحالات التي لا تقاين من سممة مفرطة. لذلك ندعو إلى ضرورة تشديد الرقابة الصحية على مراكز التجميل التي تروج لهذه العمليات من دون ضوابط صحية، ومواقع التواصل الاجتماعي التي تروج لوسائل علاج وأدوية غير معتمدة وبمبالغ طائلة دون الرجوع لاستشارة الطبيب، وبما يتناسب مع طبيعة الجسم.

أخيراً، ننصح الجميع بأن الطريق الصحيح والصحي لفقدان الوزن هو تناول الطعام الصحي، وممارسة التمارين الرياضية تحت إشراف طبي معتمد، مع الاجتهاد والصبر.

* باحث في الإدارة الرياضية

موضوعات طبية



البلاد | فاطمة عبد الله

د. هیثم غانم:

مضاعفات التهابات الأذن



أضيق. ومع ذلك، فإننا نرى التهابات الأذن خارج هذه الفئة العمرية، كما أنها تحدث أيضاً عند البالغين على الرغم من أنها أقل شيوعاً. وأظهرت الدراسات أنه بحلول عمر 3 سنوات، فإن 80 % من الأطفال يصابون بنوبة واحدة على الأقل من التهاب الأذن الوسطى.

« كيف يتم علاج التهابات الأذن، وما النصائح التي يمكن أن نقدمها للوالدين؟

عادة ما تكون التهابات الأذن ناجمة عن التهاب فيروسية، ولا تحتاج جميع التهابات الأذن إلى العلاج بالأمصال الحيوية. وتحسن التهابات من تلقاء نفسه وقد يستغرق أسبوعاً للتخلص منه، وننصح الأهل بعدم تعريض الطفل للضغوطات الحيوية من دون داع أو بكمية، إذ إن ذلك قد يسبب بكتيريا مقاومة، كما يسبب بالبقاء على البكتيريا النافعة في أمعاء طفلك. وفي هذه الحالات قد نوصي بعلاج البكتيريا النافعة لإعادة تلك البكتيريا الجيدة، ومن المهم أيضاً زيارة الطبيب للحصول على التشخيص الصحيح.

وهناك بعض العوامل التي قد تساعد في تقليل خطر الإصابة بالتهابات الأذن عند الأطفال، ومنها الرضاعة الطبيعية لمدة 6 أشهر على الأقل، فالأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية أقل احتمالا للإصابة بالتهابات الأذن، إضافة لتوفير التطعيمات الروتينية للأطفال، فالوقت المحدد، وتجنب التعرض لدخان السجائر والتغذية الصحيحة.

الاحمرار البسيط أو التهاب شديداً في الطيلة، وتظهر
متنخفة وممتلئة بالسوائل أو الصديد، ما يمكن أن يؤدي
إلى ثقب في الطيلة.
عندما يتم تشخيص نوع ودرجة التهاب الأذن، فالعلاج
قد يكون مضاداً حيوياً، وفي الحالات البسيطة التي
تكون بسبب التهاب فيروسي، يمكنها فقط مراقبة الطفل
لتحسين من تلقاء نفسه.

« هل تسبب التهابات الأذن فقدان السمع؟ وما المضاعفات الأخرى التي يمكن أن تحدث؟

عادة ما تسبب التهابات الأذن فقداناً أو ضعفاً في السمع. ولكن يكون ذلك مؤقتاً، وبمجرد علاج الالتهاب يعود السمع إلى طبيعته، ولكن عدم علاج عدوى الأذن أو إذا بقي السائل في الأذن الوسطى لفترة طويلة أو تكرر الالتهابات، يمكن أن يسبب ضرراً، وقد يؤدي إلى فقدان السمع دائم.

من المضاعفات الأخرى هو احتمال انتشار العدوى في بعض الأحيان إلى مناطق مجاورة مثل التواء الخشائي، كما أن التهابات الأذن قد تؤدي إلى تأخر الكلام، أو حتى تأخر في التقدم والنمو في الأطفال.

« ما الفئة العمرية الأكثر إصابة بالتهابات الأذن، ولماذا؟

عادة ما يكون الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر وستين هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهابات الأذن، حيث إن الأطفال الأصغر سناً لديهم قنوات استاكيوس

شيوعا، وقد تسبب أحيانا مضاعفات كفقْدان مؤقت للطفل تمنع الإصابة، إلا أن استشاري طب الأطفال في قبة أو تغطية الأذن لا يمنع من إصابة الطفل بالتهاب. شهر وستين هم الأكثر عرضة للإصابة بالتهابات الأذن، ق، ما يزيد من احتمال إصابتهم بالتهاب. وفيما يلي

الوسطى. وقد يتكون أيضا صديد تحت الضغط، ويشعر
الطفل بالمشدود.

• كيف يتم تشخيص التهابات الأذن؟

قد تشبه أعراض التهاب الأذن الوسطى حالات أو حالات طيبة أخرى، وقد يغفل الأطفال عن أعراض مختلفة. كما أن الأطفال، وخاصة غير قادرين على التعبير عن أعراض الألم في الأذن، أو الأطفال الرضع الذين لم يتكسبوا القدرة على التواصل والكلام. وقد تظهر أعراض التهاب الأذن في صورة ارتفاع في درجة الحرارة، وعضو النوم أو كثرة النوم، والسحب أو الشد في إحدى الأذنين أو كليهما، أو ارتفاع في الحرارة، أو خروج السوائل أو الصديد من الأذن، أو فقدان التوازن، أو صعوبات في السمع، أو ألم الأذن.

لذلك من المهم جدا إجراء فحص دقيق لأذن الطفل عندما يأتي إلى عيادة الأطفال، ومن الضروري معرفة أن هناك درجات مختلفة من التهابات الأذن، وتشمل

موضوعات طبية



البلاد | فاطمة عبد الله

د. خانیمانا هاریش:

**النساء أكثر عرضة للإصابة
بالاعتلال الوريدي المزمن والأوردة المتورمة**



الوریدی الشدید إلى قرح
الأوردیة وتورم الرأس المزمع.
وشدحت علی العروق عدم
إهمل علاج الاعتلال الوریدی
والمرض المزمن المتورم،
فإن تركت من دون علاج، فقد
ترداد الحیاة سوءا مع مرور
الوقت، وتؤدي إلى مضاعفات
خطيرة، فنفذ إلى أهمية
البحث عن الطريقة الأمثل
ولتأبى علاج العروق الغوصی
إیها، إذ إن تركه أن يساعد
في تخفيف الأعراض وتحسين
جودة الحیاة ومع المضاعفات
الأخرى، ومنع أضرارها من
الصحة استشارة مختص
الرعاية التخصصی لتجنب إبط
علاج، بناء على الظروف
الفردیة.

مثل تغيير نط
جوارب حاشط
ي تخفيف ال
والثابت في
قوة اليد
قوة اليد
الخاصة بالصلب
الوربي والإجرا
واضحة إلى
شكل سكت
الخاصة ب
الخاصة ب
وتذكر أنه ي
مضامع في
العضم الأور
يشمل تغير
التصغير وق
المدرجة ال
والزلف العنق
المتورمة، م
نادة في ك.

إلى الأسرالية
والنساء
من التفرقة،
وفى إلى غير
مثل الوارثة
وسو المحل،
صحي.
أول الأوردة
الدع من
فيه إلى ذلك
ولسببه لا
تقبل صورة
يؤد ذلك إلى
السائقين، كما
المرضى يغفل
ها الجملات

أكدت استثنائية طب الأوعية الدموية في مستشفى الإرسالية الأمريكية خانيما ماريش، أنه يمكن أن يتأثر الرجال والنساء على حد سواء بالاعتلال الوريدي المزمن والأوردة المتورمة، ولكن تعاني النساء بشكل أكبر: نظرا للعوامل والظروف التي تمر بها المرأة.

وأوضحت أن الأسباب التي تجعل المرأة أكثر عرضة للإصابة باعتلال الأوربيدي والأموردة المتورمة هي العوامل الهرمونية مثل الحمل، والتغيرات الهرمونية بفترة سن اليأس.

وعن السبب الرئيس لاعتلال الأوربيدي المرض والأوردة المتورمة، ذكرت أنه يعود إلى وجود خلل في صمامات الأوردة، ما يؤدي إلى تجمع الدم وزيادة الضغط في الأوردة، ما قد يؤدي إلى تمزقها.

وأوضحت أن الأسباب التي تجعل المرأة أكثر عرضة للإصابة باعتلال الأوربيدي والأموردة المتورمة هي العوامل الهرمونية مثل الحمل، والتغيرات الهرمونية بفترة سن اليأس.

وعن السبب الرئيس لاعتلال الأوربيدي المرض والأوردة المتورمة، ذكرت أنه يعود إلى وجود خلل في صمامات الأوردة، ما يؤدي إلى تجمع الدم وزيادة الضغط في الأوردة، ما قد يؤدي إلى تمزقها.

موضوعات طبية

د. براكاش كورتاكوتي: الجميع عرضة لـ "الرباط الصليبي".. وحوادث السقوط أثناء المشي قد تكون سببا



البلاد | فاطمة عبد الله

الرباط الطبيعي عند الرياضيين
قد يؤثر على أدائهم ويوقعهم من
الركبة الرياضية. وأوضح أن إصابة
الرباط الطبيعي الأمامي هي تمزق أو
التواء في الرباط الطبيعي، وهو أحد
الأربطة النسيجية القوية التي تربط
عمق الفخذ بقصبة الساق. وتشيع
إصابات الرباط الطبيعي الأمامي أثناء
ممارسة الرياضات التي يحدث فيها
توقف مفاجئ أو تغيرات في الاتجاه
والقفز واليهبوط، مثل كرة السلة وكرة
القدم. تحدث هذه الحالة أيضًا
بسبب ممارسة الجري، وقد تحدث
أيضًا بسبب السقوط أثناء المشي
حيانًا. إضافة إلى أن الحوادث قد
تكون سببًا

[illegible]

إهمال علاج الإصابة عند الرياضيين قد يؤثر على أدائهم ويوقفهم عن ممارسة الرياضة

P 5

Link



موضوعات طبية

د. خولة علي تجيب...

ماذا تعرف عن إبر المونجارو لعلاج السكري ولنزول الوزن؟



البلاد | فاطمة عبد الله

أكدت استشارية أمراض الغدد الصماء والسكري والسمنة د. خولة على فؤاد، أن إير "المونجارو" تساعد على نزول ما بين 20 و25 % من الوزن، إذا ما تم مقارنتها بعمليات التكميم.

[illegible]

الإبر لمن يعاني من سرطانات متواترة بالعدسة القرنية من أنواع معينة، ولا يتم زرعها إلا تحت إشراف طبيب مختص. ويعتقد البعض أنها قد تسبب فشلا كلويًا، لأن، في حالة زكرت أن الإبر لا تسبب ذلك، فإن في حال عدم استشارة طبيب قبل أخذها، قد يحدث أعراض جانبية كإسهال، الصداع، الجفاف، قن، وظائف الكلى قد تتأثر في هذه الحالة، صددلة على أهمية مراجعة الطبيب المختص؛ فالضابطة تكون ليس صرف الإبر وأثناء أخذها إضافة إلى أن المتابعة عن أطباء بعد التوقف عن أخذها.

عن أخذ الإبر.
وعن الشفاعة بشأن ما إذا
كانت هذه الإبرة تسبب الحزن
في بعضه، أكدت أنها حالات
نادرة جدا ذكرت في بعض
الأخبار، وكانت حالة أو حالتين
من أصل مليونين أو 3 ملايين
حالة، مشيرة إلى أنه قد يكون
هناك ربط في حركات الصدفة،
وتتوقف ذلك بالتوافق عن
الإبر.
وعما إذا كانت الإبر تسبب
السرطان، أكدت أنها لا تسبب
ذلك، ولكن لأخذ الحذر
والاحتياط، وكما أنها من نسبة
السرطانات في نوع معين
من الفئران (خلايا الثدي)،
لأنه لا يتم صرف هذه

المونجارو، ويفضل استخدام الأوزميك أولاً، لأن أعراضها الجانبيه أقل، مشيرة إلى أن هذا هو الحال عند استجابة الجسم لجرعة واحدة من الدواء. ولتم تجنب إبرة المونجارو بعد التخلص والتصفية والعناية. وعن الأعراض الجانبيه لإبرة المونجارو قالت: من أبرز الأعراض هي الإصابة بطفح، وألم حاد، تزعج حاد، وفي هذه الحالة يجب التوقف عن أخذها أو تقليل الجرعات تحت إشراف الطبيب، إلا أن أكثر الأعراض تعاني من غثاين بسيط في البداية ويختفي بعد مرور الوقت، كما تتوقف الأعراض عند التوقف عن أخذها.

برضى خارج البحرين، وجدت
أن إيزر المونجارو تساعد على
إزول ما بين 20 و 25 % من
البكتريا، على ما يقارب من خمس
لترن ربع وزن الجسم، ولا يمكن
أن يتحقق ذلك في غضون
ساعات أو أشهر بسيطة، فقد
استجابه 6 أشهر أو سنة أو
أكثر.

ويتساءل البعض عما إذا
كان استخدام إيزر الأوزميك
مفضل أو إيزر المونجارو،
في هذا الصدد. د.
نولية على أهمية مراجعة
الطبيب المختص، فهذه الإيزر
وصفت تحت إشراف طبيب
متخصص لإضافة إلى أن
إيزر الأوزميك أقدم من

أشارت إلى أن أبرز المتواجدين يمكن تصابيحهم لفئات هشة، وهم الصغار والسمنة فاقدهم، أو الأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن، الذين يشكون من أمراض ومشكلات صحية مرتبطة بالسمنة.

القاتل: لا يمكن الممرض أو أحماض استخدامهما، كما لا يمكن استخدامهما للمصابين بخصوات في المرأة، أو المصابين بفشل في الكلى أو الكبد، أو المصابين بالأورام الوائية أو المتواجدة في الأغذية الدوائية أو الأدوية الأخرى في الجسم.

من مقارعة هذه الإبر بعوامل تكيف، قالت: بعد عنيت مع

ند اجازات الهيئة الوطنية
م تنظيم المهن والخدمات
م بحارة، أخيراً، استخدام إدارة
م زجاجة في ملكية البحرين،
م حيث يعمل هذا العلاج على
م خفض معدل السكر التراكمي
م وتوضيح آليات التخصيص و
م معمول بها في المملكة.
م في هذا الصدد، أوضحت
م خولة أن إدارة المنوجار
م تستخدم لعلاج مرض السكري
م بخصائصها النوع الثاني من
م مرض السكري، كما تستخدمها
م كغذاء للوزن، حيث أنها تحتوي
م على مادة خيمصة تساعد على
م خفض الوزن، حتى وإن كان
م المريض لا يعاني من مرض

و
لت
ال
م
ح
خ
ح
ال
و
د
تم
ال
ال
ل
ع
إن
ال
ال

P 5

Link



بحث خيارات الاستفادة من "الرفاع الشرقي الصحي"

البلاد | إبراهيم النهام

الصحي، وذلك سعياً إلى استدامة الخدمات وتوفيرها بالجودة المطلوبة. وفيما يتعلق بالمركز السابق فإن مجلس أمناء مراكز الرعاية الصحية يعكف حالياً على دراسة مختلف المقترحات والخيارات للاستفادة من هذا المبنى وفق الموارد المتاحة بالشكل الذي سيساهم في تقديم أفضل الخدمات الصحية التي تعود بالنفع على المجتمع، الأمر الذي سيحقق الغاية المرجوة من الاقتراح برغبة المائل.

أفادت الحكومة بأنها درست الاقتراح برغبة لاستغلال مركز الرفاع الشرقي الصحي (السابق) في خدمة المواطنين. وأوضحت أن مراكز الرعاية الصحية الأولية تولي كل الاهتمام والحرص على التطوير المستمر للخدمات الصحية المقدمة لكافة المواطنين والمقيمين، حيث قامت بنقل الخدمات كافة التي تقدم في مركز الرفاع الشرقي الصحي (السابق) إلى مركز الشيخ عبدالله بن خالد آل خليفة

P 7

Link

دراسة توفير علاج النطق لكل المواطنين في "حمد الجامعي"

البلاد | إبراهيم النهام

خدمات علاج النطق لا يمكن لها أن تشمل المواطنين في كافة المحافظات. ونوهت الحكومة في هذا الصدد إلى أن المجلس الأعلى للصحة سيقوم بدراسة إمكانية تطبيق المقترح خلال مراحل تطبيق نظام الضمان الصحي، الذي سيتيح بعد تطبيقه بشكل عام لجميع المواطنين الاستفادة من الخدمات المقدمة من جميع المستشفيات الخاضعة للضمان الصحي بشكل مجاني بما فيها مستشفى الملك حمد الجامعي.

قالت الحكومة بأنها درست الاقتراح برغبة بشأن تمكين جميع المواطنين القاطنين في جميع المحافظات بالاستفادة من خدمات علاج النطق التي يقدمها مستشفى الملك حمد. وأشارت إلى أن النظام المعمول به في مستشفى الملك حمد الجامعي لا يسمح حالياً بتمكين جميع المواطنين القاطنين في المحافظات بالاستفادة من خدمة علاج النطق، فضلاً عن أن الطاقة الاستيعابية لمستشفى الملك حمد الجامعي بخصوص

P 7

Link

